

Les poux : le casse-tête des parents !

Qui dit rentrée des classes dit... rentrée des poux ! Quels sont les traitements pour en venir à bout... sans s'arracher les cheveux ?

Ces petits insectes noirs adorent les cours de récré et n'épargnent aucune tête. Cheveux longs, courts, bouclés, raides, blonds ou bruns : le pou aime la promiscuité et raffole des bonnets échangés !

FIDÈLES AMIS DES ENFANTS !

Votre enfant se gratte la tête sans arrêt, surtout derrière les oreilles ou à la nuque ? C'est peut-être des poux. Ces petits insectes, mesurant 1 à 4 mm à l'âge adulte, infestent plus de 100 millions de personnes dans le monde chaque année. Cible préférée : les enfants de 3 à 11 ans, quel que soit le sexe ou le milieu social ! Contrairement aux idées reçues, le pou ne saute pas, ne vole pas... En revanche, c'est un excellent sprinter et un bon nageur, qui résiste à la douche ou à la piscine. Son arme secrète ? Des pattes pourvues de crochets, qui lui permettent de s'agripper aux cheveux et de résister aux mouvements de tête, au brossage.

UNE SAISON POUR LES POUX ?

Les poux sont présents toute l'année, quelle que soit la saison, avec des pics



de contamination en été et en automne, liés aux emplois du temps des enfants : accueil collectif pendant les vacances, rentrée des classes... Les poux passent facilement d'une tête à l'autre ! Dans tous les cas, signalez à la maîtresse que votre enfant a des poux, afin d'éviter toute contamination. Un seul camarade non traité peut entraîner une

colonisation de la classe entière, car la femelle pond en moyenne 70 œufs par semaine !

COMMENT LES REPÉRER ?

Minuscules, les poux sont difficiles à repérer. Soyez vigilant dès que votre enfant se plaint de démangeaisons, et cherchez en premier derrière les oreilles, la nuque, les tempes, zones privilégiées pour la ponte. Si les poux ne sont pas toujours visibles, les lentes, elles, sont facilement repérables et difficiles à décoller, contrairement aux pellicules. Si vous repérez une lente à la base du cheveu, brillante et de couleur caramel... c'est signe qu'elle est vivante ! En revanche, si elle est blanche, loin du cuir chevelu, c'est une coque vide, et le pou court quelque part !

QUELS TRAITEMENTS ?

Il existe plusieurs traitements pour venir à bout des poux et des lentes, à base de malathion, de pyréthrinoides ou de lindane. Petit bémol, ces produits insecticides peuvent engendrer des irritations et sont contre-indiqués en cas d'asthme et de maladie respiratoire. On privilégie désormais les lotions à base d'huile de coco, de monoï ou de dérivés de silicone, qui asphyxient les poux. Avantage : moins agressives, elles sont plus faciles à appliquer et n'ont pas les mêmes contre-indications que les sprays. Cela dit, on note depuis les années 1970 une recrudescence de pédiculose ; en effet, comme de nombreux parasites, les poux ont développé une résistance aux insecticides. De nouveaux traitements plus naturels sont sur le marché, et la recherche fonde beaucoup d'espoir sur le comprimé antipoux, à base d'ivermectine.

● **Nathalie Giraudeau**

Halte aux poux

● **Cherchez les poux méthodiquement, raie par raie, en vous attardant notamment au niveau de la nuque, des tempes et des oreilles.** ● **En cas de colonisation avérée, traitez votre enfant avec un shampoing ou une lotion antipoux.** Éliminez les lentes avec un peigne métallique. Répétez le traitement une semaine après. ● **N'oubliez pas de laver bonnets, écharpes, doudous, draps et oreillers, à plus de 60 °C en machine.** ● **Si vous repérez des poux le lendemain du traitement, c'est qu'ils sont résistants au produit.** Il faut donc essayer un nouveau traitement.



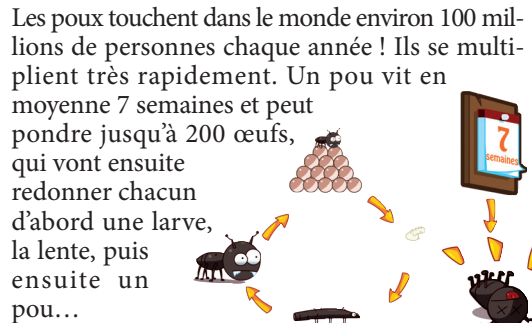
Les « Dis Pourquoi » d'Eliot ?!

sur les poux

1) C'EST QUOI UN POU ?



2) COMMENT LES POUX FONT POUR ÊTRE AUSSI NOMBREUX ?



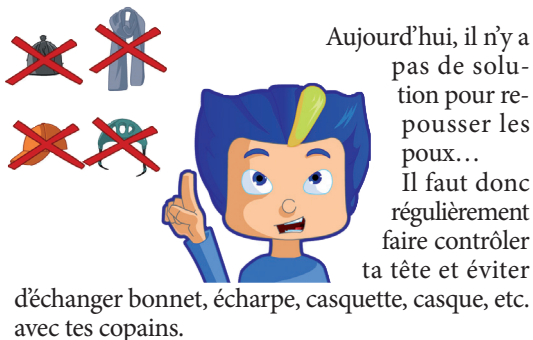
3) COMMENT ON SAIT QUE L'ON A DES POUX ?



4) EST-CE QUE LES POUX ÇA SAUTE ?



5) COMMENT FAIRE POUR NE PAS EN ATTRAPER ?



6) QU'EST-CE QU'IL FAUT FAIRE QUAND ON A DES POUX ?

