



Les « Dis Pourquoi » d'Eliot ?!

sur les brûlures de la peau



1) QU'EST-CE QUI SE PASSE QUAND ON SE BRÛLE LA PEAU ?

La peau qui enveloppe et protège ton corps s'abîme et peut même, en cas de brûlure intense, être détruite. Une brûlure est de plus très douloureuse.

2) ON NE PEUT SE BRÛLER QU'AVEC DU CHAUD ?

Non, ta peau peut être également brûlée par le froid, les produits chimiques ou les rayons.



3) DE QUOI EST FAITE LA PEAU ?

La peau, c'est d'abord une couche en surface, celle que tu vois. Elle s'appelle l'épiderme. Il te protège par exemple des attaques du chaud, du froid, des microbes, etc. Puis y a le derme qui est très solide, c'est le cuir du corps ! L'hypoderme est la troisième couche, la plus profonde. Elle sert à maintenir la température du corps.



4) POURQUOI LA PEAU DEVIENT ROUGE APRÈS UNE BRÛLURE ?

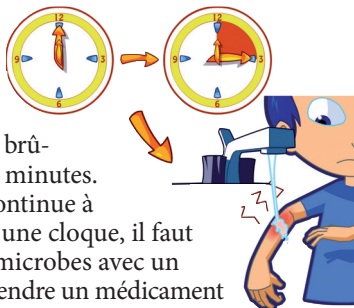
Dans le cas d'une brûlure légère, c'est l'afflux de sang à la surface de la peau qui donne cette couleur rouge.



Mais dans le cas de brûlure plus grave, la peau est alors détruite et prend une couleur sombre.

5) QU'EST-CE QU'IL FAUT FAIRE EN CAS DE BRÛLURE ?

Il faut immédiatement faire couler doucement l'eau froide du robinet sur la brûlure pendant 15 minutes. Sinon la peau continue à brûler... S'il y a une cloque, il faut la protéger des microbes avec un pansement et prendre un médicament contre la douleur.



6) COMMENT ON SAIT SI C'EST GRAVE ?

Plus la surface de la peau est brûlée, et plus la brûlure est profonde, plus c'est grave. Il faut alors appeler d'urgence un médecin ou aller à l'hôpital.



Brûlures de l'enfant : chaud devant !

Un biberon chauffé au micro-ondes, une bouilloire prête à tomber, un bain trop chaud... Et c'est la brûlure ! 7 fois sur 10, les brûlures ont lieu au domicile et 25 % des victimes sont des enfants âgés de moins de 5 ans. Comment éviter ces accidents ? Quelles précautions prendre ?



BRÛLURES, QUELLES PRÉCAUTIONS ?

Casseroles d'eau bouillante, biberon trop chaud, friteuse à portée de mains... La cuisine, tout comme la salle de bains sont les pièces les plus dangereuses. En cuisinant, assurez-vous de tourner le manche des récipients vers l'intérieur de la plaque de cuisson pour que l'enfant n'y accède pas. Ne laissez jamais une soupière trop chaude à portée de main et vérifiez les aliments chauffés au micro-ondes, car le contenant peut être froid, mais le liquide brûlant. Soyez également très vigilant avec l'eau chaude sanitaire qui peut brûler un bébé en profondeur. Mieux, équipez vos robinets avec un mitigeur qui fixera la température de l'eau... Enfin, ne buvez jamais de boissons chaudes avec un enfant sur les genoux, protégez les feux de cheminée et ne versez jamais d'alcool sur un barbecue...

paume des mains, le visage et les membres. On considère qu'une brûlure est grave dès qu'elle est supérieure ou égale à la paume de la main de l'enfant. Au premier degré, la peau est rouge et douloureuse (érythème), et la guérison se fait spontanément, sans séquelle. Au second degré, l'épiderme et le derme sont atteints superficiellement et des cloques apparaissent. Si la brûlure est plus profonde, les deux couches de la peau peuvent être détruites, et il faut alors traiter pour éviter le risque d'infection. Stade le plus grave, le troisième degré laisse une peau carbonisée, « cartonnée », les lésions sont alors peu sensibles, voire totalement indolores. C'est une urgence absolue. **Gardez en tête que moins la brûlure fait mal, plus la lésion risque d'être grave...**

QUE FAIRE EN CAS DE BRÛLURE ?

Premier réflexe en cas de brûlure, gardez votre calme ! Faites couler immédiatement de l'eau fraîche (15 °C) à 15 cm de la peau, pendant 15 minutes, pour éviter que la brûlure ne pénètre en profondeur. C'est la règle des 15 ! Surtout n'utilisez jamais de remèdes de grands-mères et n'appliquez aucun produit sans l'avis d'un médecin. Appelez sans tarder les secours (15 ou 112) afin qu'ils évaluent l'étendue et la gravité de la brûlure. Les brûlures profondes demanderont des soins particuliers à l'hôpital, avec des changements de pansements réguliers pour éviter tout risque d'infection. Parfois, il arrive que la peau ne puisse pas se reconstituer normalement : dans ce cas, une greffe est indispensable.

● **Nathalie Giraudeau**

Chaque année, 2 000 à 3 000 enfants sont hospitalisés en France pour cause de brûlures. Pourtant, dans la majorité des cas, celles-ci pourraient être évitées.

QUELLE GRAVITÉ ?

Le traitement d'une brûlure dépend de sa localisation, de son étendue et de sa profondeur. Les régions du corps les plus souvent touchées sont la

Astuces et conseils

Les erreurs à ne pas commettre en cas de brûlure.

- **Surtout, pas de glaçon sur la peau**, car cela aggrave la lésion. Un jet d'eau fraîche suffit.
- **N'appliquez pas d'antiseptique** (alcool, eau oxygénée) qui risque d'endommager les tissus, ni d'éosine qui rend impossible le diagnostic de profondeur.
- **Les remèdes « maison » sont dangereux** (beurre, pomme de terre, blanc d'œuf, yaourt) car ils peuvent provoquer des infections ultérieures.