



# Mon enfant est hyperactif

Raphaël, 6 ans, bouge sans arrêt. **À l'école, il a du mal à se concentrer et à retenir les consignes... À la maison, il n'obéit pas et se met parfois en danger.** Ne serait-il pas hyperactif? Quels sont les symptômes de ce trouble? Quelle prise en charge?



Partagez avec votre enfant notre rendez-vous santé GLOBULX du mois: l'univers illustré d'Eliot pour les enfants et des informations et des conseils pour les parents.

**E**ncore mal reconnue en France, l'hyperactivité, encore appelée trouble de déficit de l'attention/hyperactivité: TDAH, est un trouble fréquent, qui toucherait 5 % des enfants, dont une majorité de garçons. Manque de concentration, agitation durable, impulsivité et agressivité, autant de symptômes qui peuvent vous mettre la puce à l'oreille. Attention toutefois à ne pas dresser de conclusions trop hâtives, car beaucoup d'enfants sont turbulents sans pour autant être hyperactifs. Seul un médecin spécialiste pourra poser ce diagnostic et proposer une prise en charge adaptée à votre enfant.

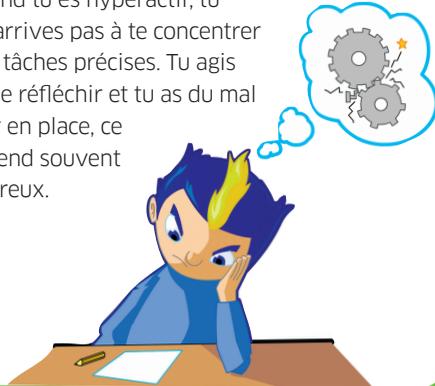
## Manque d'attention et impulsivité

En général, un enfant hyperactif ne tient pas en place. Vous devez toujours le surveiller pour qu'il ne fasse pas de bêtises ou ne se blesse pas. Il a aussi du mal à rester concentré, change d'activité sans arrêt. À l'école, il va perturber la classe, bâcler son travail et ne respectera pas les règles de vie ni les consignes... Ce manque d'attention et de concentration engendre de grandes difficultés scolaires alors que, souvent, l'enfant possède de bonnes capacités intellectuelles. En public, un enfant hyperactif peut être ingérable car il aime se faire remarquer et défier votre autorité. Il paraît donc mal élevé aux yeux des autres et il faut dépenser une énergie folle pour le canaliser. Il va rencontrer également des difficultés relationnelles avec ses camarades, à cause cette fois de son agressivité et de son impulsivité. C'est généralement lors de l'entrée en cours préparatoire que l'on peut poser le diagnostic de l'hyperactivité, car l'apprentissage de la lecture

demande une forte attention de la part de l'enfant. Le neuropédiatre ou pédopsychiatre procédera alors à un certain nombre d'examen physiologiques et psychologiques: évaluation de son développement psychomoteur, examen auditif et visuel, évaluation des capacités intellectuelles et du développement psychologique, électroencéphalogramme...

## 1 "Ça veut dire quoi être hyperactif?"

Quand tu es hyperactif, tu n'arrives pas à te concentrer sur des tâches précises. Tu agis avant de réfléchir et tu as du mal à rester en place, ce qui te rend souvent malheureux.



## 2 "C'est grave d'être hyperactif?"

C'est un problème qui doit être pris au sérieux. Comme tu ne te sens pas bien dans ta tête, tu rencontres des problèmes à l'école, avec les copains et plus généralement avec les gens qui t'entourent.



## 3 "C'est à cause de quoi?"

Ton cerveau fonctionne avec deux zones principales. Une zone qui déclenche les émotions et une zone qui les contrôle. Dans le cas de l'hyperactivité, les émotions sont si puissantes que le cerveau en perd le contrôle...



## 4 "Qu'est-ce qu'il faut faire?"

Il faut consulter un médecin spécialisé. Il va d'abord te faire passer des tests pour vérifier et identifier l'anomalie.



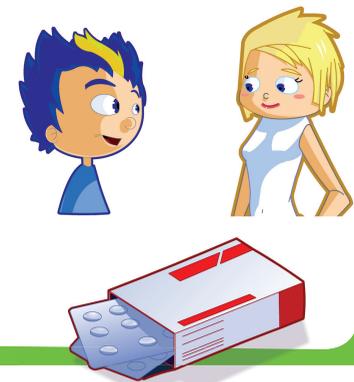
## 5 "Il y a des trucs pour aider les enfants hyperactifs?"

Oui. Un enfant hyperactif a besoin avant tout d'être sécurisé et aimé. Quand un copain a ce problème, même si ça n'est pas facile, il faut lui montrer que tu l'apprécies malgré ses difficultés.



## 6 "Comment on fait pour guérir?"

Avec un psychologue, tu fais des séances de rééducation pour apprendre à mieux vivre avec les autres. Il existe aussi la possibilité d'utiliser des médicaments très puissants qui aident à la concentration.



### à savoir

Il existe trois types d'hyperactivité. L'inattention prédominante, l'enfant est toujours dans la lune, rêveur. Il est mal organisé, oublie ses affaires... L'impulsivité dominante, l'enfant est intrépide, il ne tient pas en place, touche à tout et a du mal à se concentrer... Le type mixte qui associe inattention et impulsivité. Les formes mixtes et l'impulsivité prédominante se retrouvent plus souvent chez les garçons. Les filles, quant à elles, seront plus volontiers dans l'inattention prédominante.

## Prise en charge pluridisciplinaire

Le traitement de l'hyperactivité repose sur une prise en charge pluridisciplinaire, dont un accompagnement psychologique adapté. Des prises en charge complémentaires peuvent également être envisagées selon les cas, rééducation orthophonique et psychomotrice, aménagement scolaire

notamment. Si les troubles le justifient, et en l'absence de contre-indications, un traitement médicamenteux (ritaline ou méthylphénidate) pourra être prescrit, à partir de 6 ans. Rassurez-vous, cependant, l'hyperactivité n'est pas installée à vie et aurait tendance à s'atténuer au fur et à mesure que l'enfant grandit...

NATHALIE GIRAUDEAU