



# Rougeole, elle gagne du terrain

On la croyait disparue, elle revient en force! Loin d'être anodine, **la rougeole fait chaque année des milliers de victimes dans le monde, dont une majorité d'enfants...** La vaccination reste la meilleure des préventions.

**Partagez avec votre enfant notre rendez-vous santé GLOBULX du mois: l'univers illustré d'Eliot pour les enfants et des informations et des conseils pour les parents.**

**E**n 2008, on relevait 604 cas de rougeole en France, en 2011, on en a répertorié 3749 sur les deux seuls premiers mois de l'année... Cette résurgence importante de la maladie a une seule explication: les enfants tout comme les adultes ne sont pas vaccinés ou ont une couverture vaccinale insuffisante. Pourtant, la rougeole est loin d'être une maladie anodine. Extrêmement contagieuse, cette affection virale sévit surtout en hiver et au printemps. Elle est causée par le *Paramyxovirus influenzae*, et la contagion s'opère par les gouttelettes de salive produites quand la personne ou l'enfant malade tousse ou éternue. Si les complications restent rares en France, elles sont malheureusement très fréquentes et très graves dans les pays en voie de développement.

## Quels sont les symptômes ?

À son début, la rougeole ressemble à une mauvaise gastro-entérite, accompagnée d'une forte fièvre, associée à des diarrhées, des vomissements et de la toux, ainsi que d'une conjonctivite. L'éruption cutanée, caractéristique de la maladie, permet de confirmer le diagnostic: les plaques rouges apparaissent quelques jours plus tard, sur le visage, derrière les oreilles et le cou, progressent ensuite vers les mains et les pieds, puis s'étendent sur tout le corps. Elles persistent pendant une petite semaine avant de disparaître totalement, laissant place à une *desquamation* (élimination de petites peaux mortes) de la peau. Le signe de Köplik, c'est-à-dire de toutes petites taches blanches situées sur la face interne des joues, au niveau des prémolaires et disparaissant dès le début de l'éruption, permet de poser le diagnostic avant que l'éruption survienne.

### 1 " C'est quoi la rougeole ?

C'est la maladie la plus contagieuse qui existe! Elle est provoquée par un virus qui circule uniquement entre les humains et qui touche petits et grands. En dehors du corps, le virus de la rougeole ne résiste pas à la chaleur et aux désinfectants.

### 2 " Comment le virus fait pour me rendre malade ?

Pour te rendre malade, il faut que tu sois en contact avec quelqu'un de contaminé par le virus de la rougeole. Le virus entre dans ton corps, le plus souvent par les voies respiratoires ou à cause de mains contaminées...

### 3 " Comment savoir si l'on est malade ?

Au début tu ne t'en rends pas compte... On dit que tu incubes la maladie. Le virus se multiplie dans tout ton corps, tu deviens alors très contagieux et c'est là que tu peux le transmettre rapidement autour de toi... Au bout de deux jours, tu deviens fiévreux (39-40 °C), tu tousses et l'ensemble de ton corps va se couvrir de plaques rouges qui vont ensuite disparaître au bout d'une dizaine de jours.

### 4 " Comment on fait pour guérir ?

À part des médicaments pour faire baisser la température, il n'y a pas de traitement pour soigner la rougeole. Seul ton corps avec les globules blancs est capable d'éliminer le virus de la rougeole.

### 5 " Comment faire pour ne pas tomber malade ?

En se faisant vacciner avant l'âge de deux ans. Tes globules blancs vont s'entraîner à combattre le virus. On dit alors que tu es immunisé. Pour les adultes qui n'ont pas été immunisés et qui sont en contact de malades, il est recommandé de se faire vacciner.

### 6 " Comment on fabrique un vaccin contre la rougeole ?

On met dans le vaccin des fragments de virus de la rougeole totalement inactivés, c'est-à-dire de petits bouts de virus tués qui ne sont donc plus dangereux, mais qui permettent à ton corps de reconnaître ensuite le virus vivant, s'il vient t'attaquer.

## Vaccin efficace

Lorsque le diagnostic a été posé par le médecin, votre enfant ne doit plus aller à l'école tant qu'il est considéré comme contagieux. La période de contagiosité est de cinq jours comptés à partir du début de l'éruption cutanée. En général, votre médecin prescrit à votre enfant des traitements

contre la fièvre et veille à ce que le petit malade boive assez pour éviter tout risque de déshydratation. Un traitement antibiotique peut être envisagé pour lutter contre les surinfections au niveau des yeux et des oreilles. En France nous disposons d'un vaccin contre la rougeole depuis les années mille neuf cent soixante. À partir de 1986, il a été associé au

vaccin contre les oreillons et la rubéole, cette association est appelée vaccin ROR. Non obligatoire, ce dernier reste cependant fortement conseillé pour enrayer tout risque d'épidémie de rougeole et limiter le nombre de décès pouvant être provoqués par certaines complications de la maladie.

NATHALIE GIRAUDEAU

## à savoir

Le ROR se fait en 2 temps: une première dose vers un an, 9 mois si l'enfant fréquente une collectivité et une seconde entre 13 et 24 mois qui améliore la couverture vaccinale, car 15 % des enfants n'acquièrent pas une immunité totale avec la première injection. Il existe un programme de rattrapage pour les 2 à 29 ans: 2 doses pour les enfants et adolescents nés en 1992, majeurs en 2010, 1 dose unique pour les adultes nés entre 1980 et 1991.