

Bien soigner les coupures

Couteaux, ciseaux, couvercle de boîtes de conserve, les occasions ne manquent pas pour se couper accidentellement. Que faire si votre enfant se blesse ? Comment arrêter les saignements ? Quand faut-il s'inquiéter ?

Les coupures légères et les éraflures amènent rarement un enfant à l'hôpital. Toutefois, les plaies mal soignées peuvent provoquer certaines complications, parfois fâcheuses. La peau, en effet, est un bouclier qui protège le corps des nombreux microbes alentour. Lorsque la peau est lésée plus ou moins profondément, il faut redoubler de prudence pour éviter tout risque d'infection. Attention donc, même s'il s'agit d'une toute petite coupure ! Sachez qu'une blessure est considérée comme grave si sa taille dépasse la paume de la main. D'autres signes doivent également vous alerter : la profondeur de la coupure, son emplacement (tête, ventre), la présence d'impuretés (gravillons, verre), l'apparition de fièvre.



Avant de nettoyer la plaie, lavez-vous soigneusement les mains avec du savon. Puis, lavez la blessure et son contour à l'eau claire, en utilisant de préférence une compresse stérile. Surtout, pas de coton, car les fibres risqueraient de pénétrer dans la plaie ! Désinfectez si besoin avec un antiseptique de type eau de Dakin ou Betadine®. Pour arrêter les saignements, comprimez fermement la plaie pendant 10 minutes à l'aide d'une compresse ou d'un tissu propre. Vous pouvez ensuite appliquer un pansement pour protéger la blessure.

QUAND FAUT-IL S'INQUIÉTER ?

Une consultation chez votre médecin s'impose si la vaccination antitétanique n'est pas à jour ou si vous souffrez de diabète ou de troubles de la circulation. S'il s'agit d'une coupure profonde ou causée par un instrument pointu, mieux vaut appeler les urgences (le 15). De même si la plaie saigne abondamment par jet ou si le saignement ne cesse pas après 10 minutes de pression. En tout état de cause, vous devez toujours évaluer la coupure à l'aide d'un moyen mnémotechnique. Il s'agit du mot **POSE** : Profondeur (de la plaie), Ouverture (rebord irrégulier, déchiqueté), Saignement (malgré la compression), Exposition (de chair, de tissus adipeux). Si la blessure correspond à l'une de ces 4 affirmations, consultez sans plus tarder, car il se peut que la coupure nécessite justement la *pose*... de points de suture. Soyez également très vigilant si la fièvre survient, si la plaie est douloureuse ou si, au contraire, son pourtour est totalement insensible, si des corps étrangers restent collés, si un œdème apparaît ou si un liquide épais sécoule.

● **Nathalie Giraudeau**

BIEN NETTOYER LA COUPURE

Votre enfant vient de se couper ? Avant toute chose, assurez-vous qu'il est bien à jour de son vaccin antitétanique. Surtout par exemple pour les profondes éraflures provoquées par les rosiers et les ronces.

Écorchures, coupures, éraflures de ronces...

Quelques conseils pour bien nettoyer et désinfecter une plaie.

- Ne posez jamais de pansement si la plaie n'est pas correctement nettoyée et désinfectée, et évitez de combiner plusieurs antiseptiques, car ils peuvent être incompatibles.
- Nettoyez toujours la plaie du centre vers les pourtours, sinon vous risquez de mettre des impuretés dans la coupure.
- Surveillez les signes d'une mauvaise cicatrisation ou d'une infection : fièvre, écoulement, douleur, rougeur, enflure, chaleur autour de la peau lésée.
- La pierre d'alun est antiseptique et hémostatique, elle peut stopper les petits saignements d'une coupure légère.

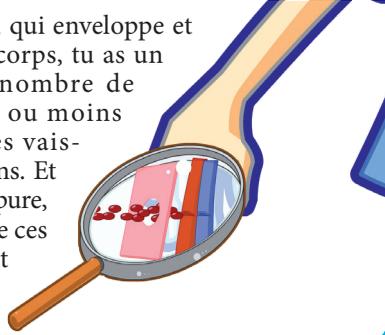


Les « Dis Pourquoi » d'Eliot ?!

sur les coupures

1) QU'EST-CE QUI SE PASSE QUAND ON SE COUPE ?

Sous la peau, qui enveloppe et protège ton corps, tu as un très grand nombre de tuyaux plus ou moins gros, appelés vaisseaux sanguins. Et en cas de coupure, du sang quitte ces tuyaux, on dit alors que tu saignes...



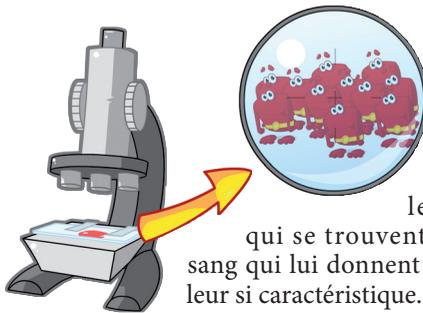
2) À QUOI ÇA SERT LES VAISSEAUX SANGUINS ?

Les vaisseaux sanguins servent à transporter le sang dans tout ton corps. Sans eux, plus d'oxygène ni d'énergie pour tes organes : le cerveau, le cœur, les muscles, etc. C'est pourquoi il faut absolument éviter de te couper !



3) POURQUOI LE SANG EST ROUGE ?

Comme leur nom l'indique, ce sont les millions de globules rouges qui se trouvent dans ton sang qui lui donnent cette couleur si caractéristique.



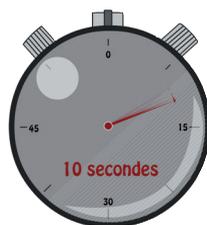
4) COMMENT ON SOIGNE UNE COUPURE ?

Il faut d'abord nettoyer la plaie avec une compresse et de l'eau froide, pour enlever tout débris qui pourrait gêner la cicatrisation, ensuite appliquer un désinfectant adapté, recommandé par ton pharmacien, et vérifier enfin que tu es à jour pour le vaccin contre la maladie du tétanos.



5) COMMENT ON SAIT SI C'EST GRAVE ?

Quand une compresse ou un mouchoir se remplit de sang en quelques secondes et que ça ne s'arrête pas...



6) QU'EST-CE QU'IL FAUT FAIRE ?

Dans ce cas, il faut appeler les secours et aller d'urgence à l'hôpital. Pour rapprocher les parties qui auront été coupées, le médecin devra recoudre la plaie, on dit qu'il fait des points de suture et, si c'est plus grave, ça sera un chirurgien qui réparera les organes abîmés à l'intérieur du corps.

