

La méningite en question

Il suffit d'un cas de suspicion de méningite dans une école, pour que l'établissement s'affole et défraye la chronique. **Pourtant, il faut savoir que la méningite peut être virale ou bactérienne.** Le point sur cette infection des méninges, encore méconnue du public.



Partagez avec votre enfant notre rendez-vous santé GLOBULX du mois: l'univers illustré d'Eliot pour les enfants et des informations et des conseils pour les parents.

La méningite est une inflammation des méninges, membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière. Cette inflammation tant redoutée est le plus souvent d'origine infectieuse. Si la forme virale est habituellement bénigne, la méningite d'origine bactérienne est une urgence, avec risque de complications sévères et un pronostic vital engagé.

Signes annonciateurs

Violents maux de tête, forte fièvre (plus de 38,5 °C), raideur de la nuque accompagnée parfois de vomissements: les symptômes de la méningite sont assez typiques.

L'enfant atteint d'une méningite sera aussi apathique et gêné par la lumière et/ou le bruit. Il pourra également présenter des troubles de la conscience, des crises de tétanie ou une hypersensibilité cutanée. Dans un contexte de fièvre majeure, l'apparition de taches violacées sur la peau (purpura) constitue une urgence qui impose une hospitalisation immédiate dans un service de réanimation.

Chez les nourrissons, la méningite est plus difficile à reconnaître, car elle va se manifester par un état fébrile, un teint gris, une nuque molle, et non raide, et des convulsions.

Traitements possibles

Seule la ponction lombaire peut confirmer le diagnostic. Cet examen consiste à prélever un peu de liquide céphalorachidien (liquide présent entre les méninges) entre deux vertèbres pour voir s'il existe une réaction inflammatoire avec présence de germes.

Pour les méningites virales à entérovirus, il n'y a pas de traitement curatif spécifique. Les signes cliniques disparaissent le plus souvent spontanément en une dizaine de jours. Seul un traitement des symptômes sera mis en place pour soulager le petit patient (fièvre, douleurs, vomissements, etc.). **En cas de signes évocateurs d'une méningite bactérienne**, un traitement antibio-

2 "Comment peut-on attraper une méningite?"

La méningite est contagieuse. C'est-à-dire qu'elle peut t'être transmise par quelqu'un de malade en contact avec toi.



3 "Comment on s'en rend compte?"

Tu as beaucoup de fièvre, souvent supérieure à 39 °C. Tu as mal à la tête, dans les jambes, tu as le teint pâle, la lumière te gêne, tu es sujet aux vomissements et tu peux avoir des taches de couleurs sur la peau.



à savoir

Bonne nouvelle, il existe aujourd'hui plusieurs vaccins pour lutter efficacement contre différents types de méningites.

- Le vaccin contre l'*Haemophilus influenzae*, associé au DTP, peut être administré dès l'âge de 3 mois.
- Le vaccin antipneumococcique, bien toléré par les nourrissons et remboursé par la Sécurité sociale, il est indiqué chez les enfants de moins de 2 ans et peut être administré dès l'âge de 2 mois.
- Le vaccin contre les méningocoques, recommandé depuis 2010 pour tous les nourrissons à partir de 12 mois, les enfants et les jeunes adultes jusqu'à 24 ans. Une seule dose est nécessaire.

4 "Qu'est-ce qu'il faut faire?"

Aller voir d'urgence ton médecin. Il va te faire faire immédiatement des examens pour savoir si c'est bien une méningite et ensuite de quel type de méningite il s'agit. La plupart des méningites sont virales et du coup se guérissent toutes seules grâce aux globules blancs. Mais parfois, la méningite peut être bactérienne, et là il est nécessaire de prendre des antibiotiques très puissants.



5 "Que doit-on faire pour ne pas attraper une méningite?"

D'abord, si tu connais une personne malade, il faut impérativement éviter d'être en contact avec elle. Si tu l'as été, il faudra alors consulter un médecin qui va vérifier si tu es contaminé ou non.



Et d'une manière générale, il faut se laver régulièrement les mains, ne pas boire dans le verre de son voisin...

6 "Est-ce que ça peut devenir grave?"

Oui, une méningite est une maladie mortelle! Heureusement, aujourd'hui les enfants sont vaccinés contre certaines formes de méningite. Et puis, si une méningite est détectée suffisamment tôt, les traitements antibiotiques, quand ils sont nécessaires, sont très efficaces.



matiquement l'objet d'une enquête de la Ddass (Direction départementale des affaires sanitaires et sociales) concernée. Avec pour objectif de recenser toutes les personnes qui sont entrées à un moment donné en contact avec le petit malade afin de mettre en place pour elles un traitement antibiotique préventif.

NATHALIE GIRAUDEAU